Google Drive



Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition)

Vicente Simón Pérez

Download now

Click here if your download doesn"t start automatically

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition)

Vicente Simón Pérez

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) Vicente Simón Pérez
Vivir con plena atención trata de la vivencia del ser, más allá de cualquier adscripción a una escuela filosófica o a una tradición religiosa determinadas. Vivir la propia vida es una realidad de primera mano, única, intransferible. Y cuando se la mira de cara, atisbando su más profundo núcleo, lo que se nos manifiesta es la Conciencia misma, que siempre estuvo ahí y que nos tiene reservado el tesoro inagotable de una tranquilidad que permanece para siempre.El libro atestigua que es posible relacionarse de una manera distinta con la propia mente y que, si este empeño perdura, nos acaba revelando la magia de un paisaje imprevisible. No hace falta ir a ninguna parte, ni aguardar ningún acontecimiento venidero. La experiencia puede suceder aquí mismo y ahora, si acaso tenemos la valentía de afrontar la propia realidad tal como es, sin disfrazarla ni zafarnos de ella. El libro indaga en la estructura de la mente egoica (predominante entre nosotros) y en sus aspectos más problemáticos, que incluyen su reclusión en un universo conceptual, una ilusoria idea de la felicidad, el protagonismo desmesurado de la historia personal y la ilusión de separación en que vivimos. Pero tras alcanzar una visión cabal de la mente y de su relación con la realidad, se percibe que el mundo no resulta ni tan amenazador ni tan prometedor como lo habíamos imaginado. Se entrevé que la bondad y la belleza han estado desde siempre en el fondo del propio corazón y que una vez reveladas, van a ser reconocidas por doquier.Vicente Simón es catedrático de Psicobiología y médico psiquiatra. Estudió la carrera de Medicina y se doctoró en la Universidad de Valencia. Tras realizar estudios en Alemania, volvió a Valencia, en donde se especializó en Psiquiatría y se dedicó a la docencia de la Psicobiología en la Facultad de Psicología, fundando el primer laboratorio experimental de esta materia y publicando numerosos trabajos científicos en revistas de reconocido prestigio. Desde hace unos 15 años se dedica al estudio de la conciencia y a la práctica de la meditación, impartiendo cursos y dirigiendo grupos de meditadores. Su formación científica y su experiencia meditadora le permiten expresar con sencillez y profundidad a la vez, hondas verdades procedentes de la sabiduría perenne que están aflorando con insólita fuerza en este mundo contemporáneo, banal y terrible, seductor y alienante al mismo tiempo.

Download Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) ...pdf

Read Online Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior ...pdf

Download and Read Free Online Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) Vicente Simón Pérez

---

From reader reviews:

Jenny Dill:

The book Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) can give more knowledge and information about everything you want. So just why must we leave a very important thing like a book Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition)? Several of you have a different opinion about guide. But one aim that will book can give many information for us. It is absolutely right. Right now, try to closer with your book. Knowledge or details that you take for that, you are able to give for each other; it is possible to share all of these. Book Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) has simple shape but you know: it has great and large function for you. You can appearance the enormous world by available and read a e-book. So it is very wonderful.

Cynthia Medina:

Reading can called head hangout, why? Because if you find yourself reading a book specifically book entitled Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) your brain will drift away trough every dimension, wandering in every single aspect that maybe not known for but surely will become your mind friends. Imaging each and every word written in a reserve then become one form conclusion and explanation that maybe you never get ahead of. The Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) giving you an additional experience more than blown away the mind but also giving you useful info for your better life in this era. So now let us present to you the relaxing pattern the following is your body and mind will be pleased when you are finished looking at it, like winning a. Do you want to try this extraordinary spending spare time activity?

Betty Peoples:

Can you one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt if you find yourself in the book store? Try and pick one book that you never know the inside because don't determine book by its protect may doesn't work here is difficult job because you are afraid that the inside maybe not as fantastic as in the outside search likes. Maybe you answer is usually Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) why because the fantastic cover that make you consider regarding the content will not disappoint you. The inside or content is actually fantastic as the outside or maybe cover. Your reading sixth sense will directly assist you to pick up this book.

Wanda Riddle:

In this time globalization it is important to someone to receive information. The information will make someone to understand the condition of the world. The fitness of the world makes the information much easier to share. You can find a lot of sources to get information example: internet, paper, book, and soon. You can view that now, a lot of publisher that will print many kinds of book. Typically the book that recommended to you is Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) this e-book

consist a lot of the information from the condition of this world now. This kind of book was represented so why is the world has grown up. The terminology styles that writer use for explain it is easy to understand. The actual writer made some analysis when he makes this book. That's why this book suitable all of you.

Download and Read Online Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) Vicente Simón Pérez #RAL5PD4WQH8

Read Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez for online ebook

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez books to read online.

Online Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez ebook PDF download

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez Doc

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez Mobipocket

Vivir con plena atención: 41 (Serendipity Maior) (Spanish Edition) by Vicente Simón Pérez EPub